

# CGSJA - PROTOCOLE DE REPRISE EN SALLE

## POUR LES ENTRAINEURS

### ***N°1 : Avant l'entraînement :***

- ⇒ Installation et nettoyage du matériel
- ⇒ Préparation du matériel collectif et individuel
- ⇒ Préparation de l'encadrant (lavage de main, port du masque)
- ⇒ Lecture du protocole et des conduites à tenir en cas de suspicion Covid19

### ***N°2 : Accueil des pratiquants :***

- ⇒ Présentation des règles de fonctionnement durant la séance (zone de placement, circulation, accès aux toilettes...)
- ⇒ Renseignement de la fiche de présence
- ⇒ Circulation
- ⇒ Respect des gestes barrières
- ⇒ Les échauffements seront privilégiés en extérieur si le temps le permet
- ⇒ Si le temps le permet aérer la salle en permanence sinon aérer en 2 cours

### ***N°3 : Après la séance :***

- ⇒ Prévoir 15 min de battement avant la séance suivante
- ⇒ L'entraîneur se lave les mains
- ⇒ Désinfection/ nettoyage de la salle, tapis, agrès, module à la fin de chaque journée.

## POUR LES GYMNASTES

### ***N°1 : Consignes préalables générales :***

- ⇒ Signature préalable de la déclaration de choix éclairé de reprise d'activité établi par la FFGym
- ⇒ Inscription préalable sur le planning qui sera fourni en fonction des groupes suivant un nombre de place limitée
- ⇒ Respect des horaires (arrivée entre 5 et 10 minutes avant le cours et départ dans les 5 minutes après le cours)
- ⇒ Les accompagnateurs n'ont pas l'autorisation de rentrée dans l'enceinte du complexe, ils doivent attendre à l'extérieur seul sans se regrouper avec d'autres parents.
- ⇒ Arrivée et départ avec un masque.
- ⇒ Prévoir idéalement son propre gel hydro-alcoolique.
- ⇒ Arrivée déjà en tenue (une tenue différente à chaque entraînement ou bien lavée à 60° entre chaque). Les vestiaires seront interdits.
- ⇒ Venir avec une caisse en plastique avec couvercle ou bien un sac afin d'y entreposer toutes vos affaires, chaussure également.
- ⇒ Emmener tout son matériel propre (manique, boîte pour magnésie, ...), aucun prêt par le club ou par un autre gymnaste ne sera autorisé.
- ⇒ N'utiliser que les tapis indiqués par l'entraîneur. INTERDIT les tapis vert/ en mousse/non utilisable (fosse, carpe...)
- ⇒ Prévoir tout son matériel nécessaire pour l'entraînement sur son tapis (manique, magnésie, poids, barres, sangle...)

## ***N°2 : Arrivé dans le gymnase :***

- Je quitte mon masque et je le range dans une poche que je mets dans mon sac.
- Désinfection des mains à l'entrée
- Lire la feuille des règles de fonctionnement du protocole (feuille qui aura déjà été transmis en préalable aux parents)
- Poser ses affaires prévues dans son emplacement (emplacements identifiés dans les tribunes)
- Désinfecter ses mains et ses pieds avant de rejoindre son tapis destiné pour chaque gymnaste.
- ⇒ Avant et après chaque agrès je me désinfecte les mains et les pieds.  
Attention le lavage des mains après utilisation de magnésie se fera obligatoirement au savon et non au gel hydro-alcoolique  
D'ailleurs autant que possible le nettoyage au savon sera privilégié.
- ⇒ Si je dois aller aux toilettes, seulement en cas d'envie impérieuse et 1 gymnaste à la fois, je remets mon masque, chaussures. En sortant des toilettes je nettoie les zones que j'ai touchées puis même protocole de désinfection (mains/pieds) avant de rejoindre le tapis.

## ***N°3 : Fin de séance :***

- ⇒ Les gymnastes nettoient leur petit matériel et le range dans la caisse individuelle.
- ⇒ Je retourne à mon emplacement prévu au début de la séance pour récupérer mes affaires, je me rechausse et met mon masque.
- ⇒ Je me dirige rapidement vers la sortie (pas de « zone bavardage » à l'intérieur) et je rejoins directement l'accompagnateur venu me chercher.
- ⇒ En cas d'oubli d'affaire personnelle, pas de retour sur la zone d'activité (contacter l'entraîneur).